



Recomendaciones paciente
ALÉRGICO



Limpeza General

Durante la limpieza debemos levantar el menor polvo posible. Empezar por limpiar superficies como mesas y armarios con un trapo humedo. Limpiar el piso con un trapero humedo o solo aspirar, en su defecto se podria realizar la limpieza con una escoba humeda.



Todos los muebles y objetos sacados de la habitación deberán ser limpiados y aspirados antes de volver a colocarlos en su sitio. Tener cuidado especial en la limpieza de colchones estos se deben limpiar cada 2 o 3 meses con acaricida y voltearlos. Es ideal forrarlos en tela de plástico y luego utilizar un protector de colchón.

Sistema de Limpieza

A partir de ese momento la habitación deberá ser limpiada al menos dos (2) veces por semana utilizando el mismo sistema de limpieza. Después del aseo deberá dejarse ventilado por una hora.



Evite el uso de tapetes en la habitación

Si No le es posible quitarlos, son preferibles los de acrílico y pueden lavarse mensualmente con trapo mojado en agua con vinagre. (Una cucharada de vinagre para un litro de agua).



La limpieza No debe ser hecha por el paciente

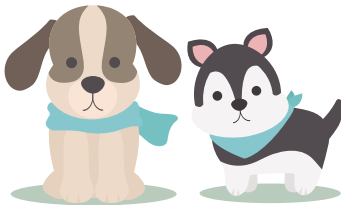
El paciente alergico, no debe realizar actividades de limpieza que involucren polvo. En caso de ser niños y quererlos vincular a las tareas de la casa puede considerar su ayuda en el lavado de la ropa en lavanderia, doblar la ropa o en el area del lavaplatos.





No acumule muebles, ni objetos en la habitación

Libros, revistas, juguetes, felpas, adornos, etc. Evite guardar felpas y objetos en los closet. Los peluches no deben estar encima de la cama, ni jugar con objetos que acumules polvo. Debe pensar en sustituir estos juguetes con muñecos de plástico que se limpian fácilmente con un trapo.



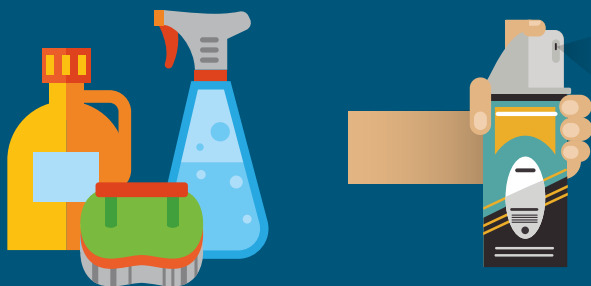
Evite tener animales en casa

En caso de tener mascota, evite que su mascota se suba a las camas o sofás, al consentirla lave muy bien sus manos. Evite tocarse la cara después de tener contacto con su mascota.

Lavar cobijas y almohadas con agua caliente

Realice el lavado de cobijas y almohadas por lo menos cada 15 a 30 días, para evitar acumulación de polvo u otros agentes alérgicos.





No manipule insecticidas ni ambientadores

Si los insecticidas o ambientadores son necesarios en el hogar deben ser manipulados por una persona No alérgica. Importante No fumar en casa y menos en la habitación.

Si hay humedad en la casa

Fumigue las paredes afectadas con desinfectante cada mes.



Ropa de cama y almohadas.

Es recomendable usar ropa de cama antialérgica y antiacaros.



Utilice gafas protectoras

Algunos pacientes pueden requerir el uso de gafas protectoras. Su médico tratante podría formular anteojos con protector ultravioleta y gafas para piscina.

Virgilio[®] Galvis

Centro Oftalmológico

 **Foscal Internacional** Calle 157 # 20 - 95
Piso 3, Torre C, Consultorio 301
Floridablanca - Santander

 **Centro Médico Carlos Ardila Lulle**
Torre A, Piso 3, Módulo 7
Floridablanca - Santander

 **Edificio Coopcentral** Cra 9 N° 13-41 Piso 2
San Gil - Santander

 citas@virgiliogalvis.com

 www.virgiliogalvis.com

 +57 7 6392929

 +57 300 840 94 33