

A close-up photograph of a human eye with a contact lens. The eye is light green and looking slightly to the left. The contact lens is visible on the eye, showing some reflections. The surrounding skin and eyelashes are also visible.

40 AÑOS
MEJORANDO LA
SALUD VISUAL
DE MILES DE COLOMBIANOS.

Virgilio[®]
Galvis
Centro Oftalmológico

Conjuntivitis
Viral

¿Qué es y cómo tratarlo?

Estimado Paciente:

En base a la historia clínica y la exploración oftalmológica realizada, su oftalmólogo ha establecido la impresión clínica de **QUERATOCONJUNTIVITIS POR ADENOVIRUS.**



En las fases agudas, esta enfermedad es **ALTAMENTE CONTAGIOSA** y para evitar el contagio a otras personas, se le recomienda:

- 1.** No comparta objetos personales como toallas, pañuelos ó almohadas. No estreche la mano.
- 2.** Lávese las manos de forma frecuente y meticulosa con agua, jabón y productos antisépticos. Evite el contacto estrecho durante al menos 2 semanas, especialmente con personas con sistema inmunológico vulnerable como embarazadas, adultos mayores y niños.
- 3.** Si solo tiene un ojo afectado utilice pañuelos desechables y colirios diferenciados para cada ojo. En lo posible no toque su ojo sano.
- 4.** Desinfecte las superficies con las que esté en contacto con productos antisépticos como agua y lejía (incluidas las perillas de las puertas) puesto que el virus puede sobrevivir en ellas y continuar siendo infeccioso hasta 28 días.
- 5.** Se le recomienda incapacidad laboral o no asistencia al colegio o actividades académicas durante al menos los primeros 15 días de la fase aguda.

Procure no viajar para evitar los contagios, si es trabajador de la salud deberá informarnos

6. En ningún caso se auto formule. Los medicamentos suministrados serán de uso exclusivo y tendrán vigilancia periódica por parte de su oftalmólogo.

7. Si algún miembro de su entorno o de su familia presenta los mismos síntomas, se recomienda una nueva valoración

Oftalmológica. El virus se puede comportar de forma diferente entre las personas, incluso entre los ojos de un mismo paciente.

8. A pesar de que la mayoría de síntomas remiten al cabo de 2-3 semanas, algunos síntomas como sensación de cuerpo extraño, cansancio ocular o leve disminución de la visión, pueden demorarse un par de meses en retirarse por completo.

9. Tenga paciencia. Durante los primeros días y a pesar del tratamiento, puede sentir que no mejora.

En la segunda semana de tratamiento empezara a sentir mejoría.

10. Podrá usa compresas o medios fríos para calmar los síntomas en los primeros días de la infección, in embargo, estos métodos pueden aumentar el contagio a otros miembros de su entorno, por lo que se recomienda su uso de forma responsable.

11. Use las gafas con protección UV cada vez que se exponga al sol. Lávelas después de usarlas.

12. No participe en reuniones, conciertos, ni asista a centros comerciales o sitios con gran afluencia de público. Limite las salidas a lo necesario.

13. Normalmente, la conjuntivitis por adenovirus tratada a tiempo no deja secuelas, sin embargo, su mayor

Virgilio[®] Galvis

Centro Oftalmológico

 **Foscal Internacional** Calle 157 # 20 - 95
Piso 3, Torre C, Consultorio 301
Floridablanca - Santander

 **Centro Médico Carlos Ardila Lulle**
Torre A, Piso 3, Módulo 7
Floridablanca - Santander

 **Edificio Coopcentral** Cra 9 N° 13-41 Piso 2
San Gil - Santander

 citas@virgiliogalvis.com

 www.virgiliogalvis.com

 +57 7 6392929

 +57 300 840 94 33

 Centro Oftalmológico Virgilio Galvis

 @virgiliogalvis.co