



40 AÑOS
MEJORANDO LA
SALUD VISUAL
DE MILES DE COLOMBIANOS.

Virgilio[®]
Galvis
centro oftalmológico

¿QUÉ ES EL
GLAUCOMA?

¿Sabe Usted que es **EL GLAUCOMA?**

El glaucoma es una enfermedad crónica, progresiva e irreversible del nervio óptico (encargado de llevar la información visual al cerebro) por tanto; su deterioro puede llevar a la ceguera si no se diagnostica oportunamente.

El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad es la presión intraocular elevada.

“Más de un millón de colombianos sufren de Glaucoma y no lo saben”



¿Existe algún tipo de **CIRUGIA PARA EL GLAUCOMA?**

Sí, existen diversas cirugías para el glaucoma encaminadas a controlar la presión intraocular creando una vía de salida para el líquido interno del ojo, pero no para curar la enfermedad.

El objetivo de la cirugía es disminuir las cifras de presión intraocular para frenar el daño del nervio óptico. La cirugía no le devuelve la visión que el glaucoma le ha quitado.

¿Cuándo está indicada la **CIRUGIA DE GLAUCOMA?**

La cirugía está indicada cuando con los medicamentos disponibles en el mercado no es posible controlar adecuadamente la enfermedad o cuando el paciente por algún motivo no cumple con el tratamiento.

Sin embargo, para los glaucomas de ángulo abierto existe la posibilidad de hacer un abordaje inicial con laser, mejorando así el drenaje del liquido interno del ojo logrando la reducción de la presión intraocular.

En el caso de pacientes con angulo estrecho, los procedimientos laser si son necesarios. En estos pacientes el laser busca evitar el cierre de la zona de drenaje y minimizar los riesgos de glaucomas agudos que pueden generar perdidas de la vision en poco tiempo.

¿Quiénes tiene mayor riesgo **DE SUFRIR DE GLAUCOMA?**

Si un familiar directo (padres o hermanos) tiene glaucoma la posibilidad que usted lo tenga es 10 veces mayor.

- ◆ A mayor edad mayor riesgo.
- ◆ Hipermetropes para glaucoma de ángulo cerrado y miopes para glaucoma de ángulo abierto .
- ◆ Personas con presión alta en los ojos.

¿Puedo tener **GLAUCOMA Y NO SABERLO?**

Claro que sí, de hecho en la mayoría de los casos el glaucoma sigue su curso silenciosamente, sin avisar.

El nervio óptico se va deteriorando sin producir ningún síntoma. La presión intraocular muchas veces se eleva sin producir dolor

El glaucoma se puede presentar a cualquier edad, la única manera de detectarlo es asistiendo a una consulta oftalmológica con regularidad, por lo menos una vez al año.

¿Cuál es el tratamiento **PARA EL GLAUCOMA?**

En estados iniciales el tratamiento se hace con colirios, los cuales deben ser usados permanentemente. Hoy en día contamos con muchas clases de medicamentos solos o combinados.

El láser puede ser una alternativa útil en algunos casos, aunque es una medida temporal.

¿Están los medicamentos **CUBIERTOS DENTRO DEL POS?**

El único medicamento para el tratamiento crónico del glaucoma cubierto por el POS es el Timolol, que en más de la mitad de los casos no es suficiente para controlar la enfermedad.

El resto de medicamentos no tienen cobertura por el POS (Plan Obligatorio de Salud).



Lo que USTED DEBE SABER

El glaucoma es la principal causa de ceguera irreversible en el mundo, se estima que para el 2021, 76 millones de personas padecerán esta enfermedad.

En la mayoría de los tipos de glaucoma, el sistema de drenaje del ojo se tapa y el fluido intraocular no puede drenar. Al acumularse, causa un aumento de presión en el interior del ojo que daña al nervio óptico que es muy sensible, llevando a la pérdida de la visión.

Los síntomas más comunes del glaucoma, tienen que ver con la acumulación de la presión del fluido que ocurre lentamente. Con frecuencia, no hay síntomas molestos o dolorosos. En las variedades menos frecuentes de glaucoma los síntomas pueden ser más severos, e incluye los siguientes:

- ◆ Visión borrosa.
- ◆ Dolor de ojos y de cabeza.
- ◆ Náuseas y vómito.
- ◆ La aparición de halos color arcoiris alrededor de las luces brillantes.
- ◆ Pérdida repentina de la visión.

El glaucoma puede afectar a las personas de todas las edades, desde los bebés hasta los adultos mayores.

Aunque todos estamos a riesgo, las personas con mayor riesgo para el glaucoma son **los mayores de 60 años**, los parientes de personas con glaucoma, las personas de ascendencia africana, los diabéticos, los que usan esteroides de manera prolongada y las personas con presión intraocular elevada (hipertensos oculares).

Los investigadores y los médicos todavía no están seguros de por qué los canales de drenaje del ojo dejan de funcionar correctamente. Lo que sí sabemos es que el glaucoma no se desarrolla por leer mucho, leer con poca luz, por la dieta, por usar lentes de contacto, ni por otras actividades cotidianas.

También sabemos que el glaucoma no es contagioso ni amenaza la vida y rara vez causa ceguera si se detecta a tiempo y se trata correctamente.

¿Cuándo debo Consultar?

El glaucoma es un ladrón silencioso por lo que el Centro Oftalmológico Virgilio Galvis recomienda realizarse una consulta por lo menos una vez al año para mayores de 35 años.

El riesgo de desarrollar glaucoma se va incrementando significativamente por encima de los 40 años de edad, sobre todo en los pacientes de raza negra, y es mayor en quienes tengan antecedente de familiares con esta enfermedad y en los miopes.

Por ello todo adulto mayor de 40 años debe tener una consulta oftalmológica al menos cada 3 años, pero si tienen algún factor de riesgo de los mencionados, debe consultar al menos dos veces al año. Además, los diabéticos tiene riesgo de sufrir un tipo particular de glaucoma (el neovascular) y por ello deben asistir a controles anuales.

EL LADRÓN SILENCIOSO DE LA VISIÓN

Virgilio[®]
Galvis
Centro Oftalmológico

 **Foscal Internacional** Calle 157 # 20 - 95
Piso 3, Torre C, Consultorio 301
Floridablanca - Santander

 **Centro Médico Carlos Ardila Lulle**
Torre A, Piso 3, Módulo 7
Floridablanca - Santander

 **Edificio Coopcentral** Cra 9 N° 13-41 Piso 2
San Gil - Santander

 citas@virgiliogalvis.com

 www.virgiliogalvis.com

 +57 7 6392929

 +57 300 840 94 33

 Centro Oftalmológico Virgilio Galvis

 @virgiliogalvis.co